



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

COPA MERCOSUL/PATINART/RYE 2016

CATEGORIAS, IDADES E TEMPOS DE MÚSICAS:

1) ESTREANTES:

MODALIDADE: Somente LIVRE INDIVIDUAL

CATEGORIA	TEMPO DE MÚSICA (+ ou – 10 segundos)
até 5 anos	1 min e 30 seg
até 6 anos	1 min e 30 seg
7 - 8 anos	1 min e 30 seg
9 - 10 anos	2 min
11 - 12 anos	2 min
13 - 14 anos	2 min
15 - 16 anos	2 min
17 - 18 anos	2 min
19 - 29 anos	2 min
30 anos ou mais	2 min

Até 5 anos

Programa Obrigatório

Carrinho dois pés de frente em curva no mesmo eixo (não pode com 1 pé)
Garça de frente em curva no mesmo eixo (joelho para frente)
Compasso ou espiral (no mínimo uma volta) (No mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro. Quando executado no mesmo lugar, mesmo que para os dois lado e/ou de frente e de costas, conta com “1”).
Andar de costas (no mínimo 3 puxadas ou balõezinhos)
Bunny Hop isolado (com qualquer perna)

Observações:

- Máximo de três repetições de cada elemento.
- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.

Até 6 anos e 7 e 8 anos

Programa Obrigatório

Carrinho com 2 ou 1 pé (frente ou costas) em curva no mesmo eixo
Quatro ou garça (frente ou costas) em curva no mesmo eixo
Compasso ou espiral (No mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro. Quando executado no mesmo lugar, mesmo que para os dois lado e/ou de frente e de costas, conta com “1”).
Andar em S ou serpentina somente de frente
Bunny Hop isolado (com qualquer perna)
Cruzadas em diagonal primária (somente cruzadas de frente pela frente, frente por trás ou de costas pela frente e de costas por trás. Não pode mudar o sentido. Toda de frente ou toda de costas.
Andar de costas

Observações:

- Máximo de três repetições de cada elemento independente se é de frente ou de costas.
- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.

9 e 10 anos, 11 e 12 anos, 13 e 14 anos, 15 e 16 anos, 17 e 18 anos, 19 até 29 anos e 30 anos em diante

Programa Obrigatório

Carrinho com 2 ou 1 pé (frente ou costas) em curva no mesmo eixo
Quatro ou garça (frente ou costas) em curva no mesmo eixo
Compasso ou espiral (No mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro. Quando executado no mesmo lugar, mesmo que para os dois lado e/ou de frente e de costas, conta com “1”).
Andar em S ou serpentina de frente
Bunny Hop isolado
Cruzadas em diagonal primária de frente ou de costas
Andar de costas

Programa Máximo (não é obrigatório porém, o atleta terá maior pontuação)

Avião(frente ou costas) em curva no mesmo eixo
Salto de meia-volta isolado (somente 1/2 mapes e/ou 1/2 flip - não pode waltz jump nem mohawck jump)



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

Observações:

- Máximo de três repetições de cada elemento independente se é de frente ou de costas.
- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.

2) INICIANTE:

LIVRE INDIVIDUAL

CATEGORIA

TEMPO DE MÚSICA (+ ou – 10 segundos)

até 5 anos	1 min e 30 seg
até 6 anos	1 min e 30 seg
7 - 8 anos	1 min e 30 seg
9 - 10 anos	2 min
11 - 12 anos	2 min
13 - 14 anos	2 min
15 - 16 anos	2 min
17 - 18 anos	2 min
19 – 29 anos	2 min
30 anos ou mais	2 min

Até 5 anos

Programa Obrigatório

1 carrinho com 2 pés ou 1 pé (frente ou costas) em curva no mesmo eixo.
1 quatro (frente ou costas) em curva no mesmo eixo.
1 compasso (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para os dois lados). Quando executado no mesmo lugar, mesmo que para os dois lado e/ou de frente e de costas, conta com “1”).
1 <i>Bunny Hop</i> isolado (com qualquer perna).
1 footwork primário –só de frente ou só de costas- (mínimo $\frac{3}{4}$ da diagonal).
1 avião (frente) em curva.
Salto $\frac{1}{2}$ volta (Educativo saindo e caindo com dois pés) de frente para trás.

Observação:

- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.

Até 6 anos

Programa Obrigatório

1 carrinho com 1 pé (frente ou costas) em curva no mesmo eixo.
1 quatro (frente ou costas) em curva no mesmo eixo.
1 <i>footwork</i> (no mínimo $\frac{3}{4}$ da diagonal).
1 Waltz Jump
1 avião (frente ou costas) em curva.
1 corrupio 2 pés (entrada opcional com no mínimo três rotações) sem freio.

Observação:

- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.

7 e 8 anos

Programa Obrigatório

1 avião (frente ou costas) em curva no mesmo eixo.
1 <i>footwork</i> (no mínimo $\frac{3}{4}$ da diagonal).
1 Waltz Jump
1 corrupio 2 pés (entrada opcional com no mínimo três rotações) sem freio.
1 sequência de 3 a 5 saltos de $\frac{1}{2}$ volta (viradas e trocas de pé no meio não contam como sequência (não pode 3 waltz jump seguidos pois, tem troca de pé).
1 corrupio interno Upright (Interno de frente ou Interno de costas) entrada opcional com no mínimo três rotações e sem freio.

Observação:

- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

9 e 10 anos, 11 e 12 anos, 13 e 14 anos, 15 e 16 anos, 17 e 18 anos, 19 até 29 anos e 30 anos em diante

Programa Obrigatório

1 corrupio de 2 pés (entrada e saída opcional) sem freio.
1 <i>footwork</i> (no mínimo $\frac{3}{4}$ da diagonal).
1 <i>WaltzJump</i> .
1 combinação de 2 (duas) figuras da Classe (avião e carrinho) com mudança de posição e/ou eixo.
1 corrupio interno Upright (Interno de frente ou Interno de costa) entrada opcional com no mínimo três rotações e sem freio.
1 figura isolada em curva no mesmo eixo.
1 <i>Mapes</i>

Observação:

- Mínimo de quatro tempos em cada figura, sempre em curva. Em linha reta não tem valor.

3. ASPIRANTES NIVEL 1:

OPEN LOOP:

Até 12 anos:

Figuras: 114 – 115 – 130 (uma será sorteada para ser excluída)

De 13 a 18 anos:

Figuras: 114 – 115 – 130 (uma será sorteada para ser excluída)

De 19 a 29 anos:

Figuras: 114 – 115 – 130 (uma será sorteada para ser excluída)

De 30 anos em diante:

Figuras: 114 – 115 – 130 (uma será sorteada para ser excluída)

SOLO DANCE

CATEGORIA

*Até 6 anos (somente dança 1)

*7 e 8 anos

*9 e 10 anos

*11 e 12 anos

*13 e 14 anos

*15 e 16 anos

*17 e 18 anos

*19 a 29 anos

*30 anos em diante

TODAS AS CATEGORIAS (não tem sorteio)

DANÇA 1 Glide Waltz (108 Waltz)

DANÇA 2 City Blues (88 Blues)

LIVRE INDIVIDUAL

CATEGORIA

até 5 anos

até 6 anos

7 - 8 anos

9 - 10 anos

11 - 12 anos

13 - 14 anos

15 - 16 anos

17 - 18 anos

19 – 29 anos

30 anos ou mais

TEMPO DE MÚSICA

Até 1 min e 40 seg

Até 1 min e 40 seg

Até 1 min e 40 seg

Até 2 min

Até 2 min

Até 2 min

Até 2 min

Até 2 min

Até 2 min

Até 2 min



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

Programa Obrigatório

2 saltos isolados de ½ volta ou uma volta;
1 combinação de 2 Saltos (½ volta e/ou uma volta);
2 corrupios isolados (permitidos todos os corrupios em pé);
1 Footwork (long axis/eixo longo ou diagonal, sendo o seu início parado);
Salto de uma volta permitido: mapes, toe walley, salchow;
Saltos de ½ volta: não serão válidos os saltos que terminarem de frente ou com os dois pés.

4) TORNEIO PROMOCIONAL:

- **CATEGORIAS E IDADES (Contando A IDADE EM 1º DE JANEIRO)**
- **CLASSE:**

Básica 1
Básica 2
Intermediária
Avançada

1 - FIGURAS OBRIGATÓRIAS (não tem sorteio das figuras, somente dos pés nas que são a/b)

CATEGORIA	BÁSICA 1	BÁSICA 2	INTERMEDIÁRIA	AVANÇADA
Até 6 anos	1 – 2	1SB – 2SB	3 - 4	8a/b – 9a/b
7 e 8 anos	1 – 2	1SB – 2SB	3 - 4	8a/b – 9a/b
9 e 10 anos	1 – 2	1SB – 2SB	3 - 4	8a/b – 9a/b
11 e 12 anos	1 – 2	1SB – 2SB	8a/b – 9a/b	10 – 11 – 14
13 e 14 anos	1 – 2	3 – 4	8a/b – 9a/b	18a/b-14- 28a/b
15 e 16 anos	1 – 2	3 – 4	10 – 11	18a/b-14- 28a/b
17 e 18 anos	1 – 2	3 – 4	10 – 11	19a/b-14- 28a/b
19 até 29 anos	1 – 2	3 – 4	10 – 11	19a/b-14- 28a/b
30 anos em diante	1 – 2	3 – 4	10 – 11	19a/b-14- 28a/b

2 – LIVRE

Até 6 anos*
7 e 8 anos*
9 e 10 anos
11 e 12 anos
13 e 14 anos
15 e 16 anos
17 e 18 anos
19 até 29 anos
30 anos em diante

Em todos os níveis não poderá repetir um mesmo tipo de salto e rotação mais de 3 vezes no programa, exceto os simples de uma volta.

Para o nível avançado deve-se manter a regra do programa balanceado.

***As categorias de “Até 6 anos” e “7 e 8 anos”, não competirão no nível avançado.**

BÁSICO 1

Tempo máximo 2:05.

Saltos permitidos:

- Simples de uma volta, não se permite axel.

Máximo duas sequências diferentes de 2 a 5 saltos.

Corrupios permitidos:

- Corrupios uprights e sit spins em todos os eixos.



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

Combinação de corrupios uprights.

Footworks:

Reta sobre o eixo longo da pista ou diagonal. Deve ser realizado desde um ponto estacionário.

BÁSICO 2

Tempo máximo 2:40 minutos.

Saltos permitidos:

- Simples de uma volta e axel.
- Máximo duas sequências de 2 a 5 saltos, uma delas pode incluir um Axel.

Corrupios permitidos:

- Camel externo de frente ou interno de frente, ISOLADOS.
- Uma combinação de sit spins.

Footworks:

Reta sobre o eixo longo da pista ou diagonal. Deve ser realizado desde um ponto estacionário.

INTERMÉDIO

Tempo máximo 3:10 minutos.

Saltos permitidos:

- Axel, duplo mapes, duplo salchow.

Máximo duas sequências de 2 a 5 saltos, que podem incluir no máximo 1 salto duplo em cada uma.

Corrupios permitidos:

- Todos os corrupios exceto os classe A, isolados ou combinados, não mais do de 3 posições cada combinação.

Footworks:

Reta sobre o eixo longo da pista ou diagonal. Deve ser realizado desde um ponto estacionário.

AVANÇADO

***As categorias de “Até 6 anos” e “7 e 8 anos”, não competirão no nível avançado.**

Tempo máximo: 3.40 minutos.

Saltos permitidos:

- Todos os duplos, exceto duplo axel.

Combinações de 2 a 5 saltos.

Corrupios permitidos:

- Todos os corrupios exceto os classe A, isolados ou combinados, não mais do que três posições cada combinação.

Ao menos uma combinação deve ter um sit spin.

Footworks:

Reta sobre o eixo longo da pista ou diagonal. Deve ser realizado desde um ponto estacionário.

3 - DANÇAS OBRIGATORIAS, SOLO DANCE E DUPLA DE DANÇA (TEAM DANCE)

CATEGORIA	CLASSE	DANÇA	DANÇA
Até 6 7 e 8 anos 9 e 10 anos	Intermedia Grupo 1	Glide Waltz – 108	Society Blues – 88
7 e 8 anos	Avançada Grupo 1	Glide Waltz – 108	Skaters March – 100
	Avançada Grupo 2	City Blues – 88	Balanciaga – 100 schottische
9 e 10 anos	Avançada Grupo 1	Skaters March – 100	Academy Blues – 88
	Avançada Grupo 2	Melody Waltz – 108 Pareja: Carlos Tango – 96	Denver Shuffle – 100 polka
11 e 12 anos	Intermedia Grupo 1	Glide Waltz – 108	Country Polka – 100
	Intermedia Grupo 2	Academy Blues – 88	Balanciaga – 100 schottische
	Avançada Grupo 1	Double Cross Waltz – 138	Denver Shuffle – 100 polka
	Avançada Grupo 2	Casino Tango – 100	Society Blues – 88



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

13 e 14 anos	Intermedia Grupo 1	Melody Waltz – 108 Pareja: Carlos Tango – 96	Academy Blues – 88
	Intermedia Grupo 2	Rhythm Blues – 88	Double Cross Waltz – 138
	Avançada Grupo 1	Siesta Tango – 100	California Swing – 138 waltz
	Avançada Grupo 2	Southland Swing – 88 blues	Delicado – 100 schottische
15 e 16 anos	Intermedia Grupo 1	Swing Waltz – 120	Balanciaga – 100 schottische
	Intermedia Grupo 2	Rhythm Blues – 88	Skaters March – 100
	Avançada Grupo 1	Siesta Tango – 100	Boston Boogie – 100 Pareja: 14 Step
	Avançada Grupo 2	Delicado – 100 schottische	Joann Foxtrot – 92
17 e 18, 19 até 29 e 30 em diante	Intermedia Grupo 1	Chase Waltz – 108	Siesta Tango – 100
	Intermedia Grupo 2	Bounce Boogie – 100	Southland Swing – 88 blues
17 e 18 anos	Avançada Grupo 1	Fiesta Tango – 100	Casino March – 100
	Avançada Grupo 2	Viva Cha Cha – 100	Ten Foxtrot – 100
19 até 29 e 30 em diante	Avançada Grupo 1	Willow Waltz – 138	Keats Foxtrot – 92
	Avançada Grupo 2	Continental Waltz – 168	Viva Cha Cha – 100

4 – DANÇA LIVRE

Intermediária

Até 6 anos
7 e 8 anos
9 e 10 anos
11 e 12 anos
13 e 14 anos
15 e 16 anos
17 e 18 anos
19 até 29 anos
30 anos em diante

Será permitido música cantada. Todos os passos serão permitidos e **OS CORRUIOS, SOMENTE OS EM PÉ (UPRIGHTS)**. Movimentos livres de acordo com a música para que o patinador expresse o caráter da Dança. No será permitido mais de três (3) rotações por cada corrupio, e o número total de corrupios no deve ser mais de dois (2).

Serão permitidos pequenos saltos, mas que não exceda mais de uma volta, e o número total de saltos no deve ser mais de três (3).

Elementos obrigatórios:

- Um footwork no eixo longo.
- Um footwork na diagonal.

Avançada

Até 6 anos
7 e 8 anos
9 e 10 anos
11 e 12 anos
13 e 14 anos
15 e 16 anos
17 e 18 anos
19 até 29 anos
30 anos em diante



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

Será permitido música cantada. Todos os passos e corrupios serão permitidos. Movimentos livres de acordo com a música para que o patinador expresse o caráter da Dança. Não será permitido mais de três (3) rotações por cada corrupio, e o número total de corrupios não deve ser mais de dois (2).

Serão permitidos pequenos saltos, mas que não exceda mais de uma volta, e o número total de saltos no deve ser mais de três (3).

Elementos obrigatórios:

- Um footwork no eixo longo.
- Um footwork na diagonal.

5 – DUPLA DE DANÇA (OPEN FREE DANCE)

TEMPO DE MÚSICA 2:30

- Não serão permitidos levantamentos acima da cabeça.
A dupla poderá optar por fazer as duas modalidades (Open Free Dance + Team Dance), mas não valerá como combinado.

6 – DUPLA LIVRE

Somente no nível avançado.

- **7 e 8 anos, 9 e 10 anos e 11 e 12 anos**
Programa único de 2:00 min. +/- 10 seg.
 1. Um corrupio em pé (upright) ou sit spin (lado a lado).
 2. Um salto isolado (lado a lado).
 3. Um corrupio em contato - educativo.
 4. Um footwork na diagonal totalmente em contato, que inclua passos básicos de dança.
 5. Um elemento onde o rapaz puxe a moça enquanto ela faz um elemento reconhecido, como avião, carrinho, etc.
- **13 e 14 anos, 15 e 16 anos, 17 e 18 anos, 19 a 29 anos e 30 anos em diante**
Programa único de 2:30 min. +/- 10 seg.
 1. Um corrupio lado a lado (mínimo três (3) voltas).
 2. Um salto lado a lado (todos os duplos menos duplo axel).
 3. Um corrupio de contato.
 4. Um footwork diagonal realizado totalmente em contato.
 5. Um educativo de espiral atrás externo (posição avião/arabesque).
 6. Um salto lançado ou assistido (twist) isolado.
 7. Um levantamento lift Axel, lift lutz ou press.

7 – DUOS, QUARTETOS, MINI-GRUPOS, GRUPOS DE SHOW

	PARTICIPANTES	IDADE	TEMPO DE MÚSICA
MINI GRUPO	Até 12 participantes	Até 12 anos	Mínimo de 3 minutos, máximo 3:30 minutos
	Até 12 participantes	Sem limite de idade	Mínimo de 3 minutos, máximo 3:30 minutos



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

GRUPO	PARTICIPANTES	IDADE	TEMPO DE
	Mínimo de 13 e máximo de 30 participantes	Até 12 anos	Até 4:00 minutos
	Mínimo de 13 e máximo de 30 participantes	Sem limite de idade	Até 5:00 minutos
PRECISÃO	Mínimo de 16 e máximo de 24 participantes	Sem limite de idade	Até 5:00 minutos

DIRETRIZES PARA MINI-GRUPO E GRUPO DE SHOW:

- 1- Cada atleta poderá participar de um mini grupo e um grupo de show, desde que não tenha participado da Classe Internacional (qualquer grupo)
- 2- A contagem de tempo começa com o primeiro movimento;
- 3 - O grupo deverá ser inscrito com o nome do grupo de apresentação e seu tema;;
- 4- Demais diretrizes seguem o Regulamento da CIPA.
- 5 – NÃO Haverá aquecimento antes da competição.

DUO E QUARTETO:

DUO (2 participantes do mesmo sexo)	CATEGORIA	IDADE	TEMPO DE
	INFANTIL	Até 12 anos	Até 2min30
	JUNIOR	13 a 18 anos	Até 2min30
	SENIOR	19 anos em diante	Até 2min30

QUARTETO	CATEGORIA	IDADE	TEMPO DE
	INFANTIL	Até 12 anos	Até 3min
	JUNIOR	13 a 18 anos	Até 3min
	SENIOR	19 anos em diante	Até 3min

DIRETRIZES PARA DUOS E QUARTETOS:

- 1 - O mesmo atleta só pode competir em uma categoria por modalidade e se não tiver competido na mesma temporada na modalidade na Classe Internacional (Quarteto);
- 2- A idade base é a idade do atleta **participante mais velho** para definição da categoria;
- 3- A música pode ser instrumental ou cantada, desde que respeitando os presentes, sem palavras que gerem ofensas ou constrangimentos.
- 4 - TIPO DE ROUPA E OBJETOS CÊNICOS: segue regulamento CIPA;
- 5 - O critério para o julgamento será artístico, com avaliação de criatividade, desenvolvimento da coreografia (relação música e coreografia), saltos e corrupios (não sendo avaliados por sua dificuldade mas sim por sua execução dentro da coreografia);
- 6 – Saltos serão permitidos apenas de 1 rotação, Axel e Duplo Mapes
 - Para execução de corrupios não serão permitidos os de Classe A;
 - Também não são permitidas duplas e solos no meio das apresentações;
 - A pista deve ser ocupada por completo.
- 7 – NÃO Haverá aquecimento antes da competição.



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

5) CLASSE INTERNACIONAL:

(Livre Individual, Figuras Obrigatórias, Dupla Livre, Dupla de Dança, Dance, Mini-grupos, Grupos de Show e Precisão: Regulamento **CEPA/CIPA** www.cbhp.com.br

Para modalidades individuais:

*Sênior: até 29 anos

*Master: de 30 anos em diante.

6) CATEGORIA ESPECIAL:

(Para atletas com síndrome de Down é obrigatório o atestado com o exame Atlanto-Axial e para atletas com deficiência mental, o atestado de exame psicológico).

Regulamento original no site www.olimpiadasespeciales.com

CATEGORIAS FEMININO, MASCULINO E DUPLAS

PRE-INFANTIL: de 8 a 9 anos

INFANTIL: de 10 a 12 anos

JUVENIL: de 13 a 15 anos

MAIORES 1: de 16 a 19 anos

MAIORES 2: de 19 a 29 anos

MAIORES 3: de 30 anos em diante

NÍVEIS DE HABILIDADE:

NÍVEL 1

NÍVEL 2

NÍVEL 3

CATEGORIA DUPLAS MISTAS e UNIFICADAS.

Ambos participantes deverão contar com uma idade mínima de 10 anos e devem pertencer às seguintes categorias:

Patinadores especiais: nível 1, 2, 3

Patinadores sem incapacidade: categorias Aspirantes e Estreantes

NÍVEL 1: TEMPO MUSICAL 1,30 minutos, + 0 - 5 segundos. A música pode ser vocalizada

**MODALIDADE LIVRE PROGRAMA UNICO PARA TODAS AS CATEGORIAS
SOLO MASCULINO E FEMININO**

1. Deslizar de frente em 2 pés em linha reta
2. Deslizar de costas em 2 pés em linha reta
3. Bandeira /Arco de frente
4. Bandeira / Arco de costas
5. Uma figura em 1 pé no eixo interno ou externo de frente em semi-círculos
6. Uma figura em 1 pé no eixo interno ou externo de costas em semi-círculos
7. Cruzar de frente
8. Cruzar de costas
9. 3 ou mais impulsos de frente
10. Parar no freio de frente ou de costas.

O patinador deste nível deve ao menos tentar 6 destes 10 elementos listados em qualquer ordem. Não será dado pontuação extra se executarem elementos não listados. Porém, será deduzido 0,5 décimos por cada elemento faltante.

NÍVEL 2: TEMPO MUSICAL 2 minutos, + 0 - 5 segundos. A música pode ser vocalizada

**MODALIDADE LIVRE PROGRAMA UNICO PARA TODAS AS CATEGORIAS
MASCULINO E FEMININO**

1. Carrinho de 1 pé
2. Avião de frente/costas
3. Salto ingles. (Waltz Jump)
4. Salto de 2 pés juntos de frente para trás
5. Abertinho/Águia/Chaplin isolado.
6. Passo de valsa
7. Puxada cruzada de costas
8. Corrupio de 2 pés



COPA MERCOSUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA 2016
29 de Outubro a 05 de Novembro de 2016
São Leopoldo – Brasil

9. Corrupio de 1 pé

10. Parada em "T"

O patinador deste nível deve ao menos tentar 7 destes 10 elementos listados em qualquer ordem. Não será dado pontuação extra se executarem elementos não listados. Porém, será deduzido 0,5 décimos por cada elemento faltante.

NIVEL 3: TEMPO MUSICAL 2:30 minutos ± 5 segundos. A música pode ser vocalizada

LIVRE PROGRAMA UNICO PARA TODAS AS CATEGORIAS

MODALIDADE SOLO MASCULINO E FEMININO

1. Corrupios de 2 pés, parado em 1 pé em qualquer eixo, camel em qualquer eixo e combinação em posição em pé

2. Pulinhos como bunny hop...

3. Mapes (1/2 volta ou completo) Flip (1/2 volta ou completo) Salchow simple, sequência de saltos (1/2 Mapes ou de 1 volta, 1/2 Flip ou de 1 volta), Salchow de 1 volta, (sequência de Bunny Hop com Waltz Jump)

4. Footwork Avançado.

O Patinador deste nível, deve ao menos tentar 5 saltos ou pulinhos e 3 corrupios dos listados em qualquer ordem. Cada elemento não tentado, será penalizado em 0,5 décimos na pontuação A, sem crédito pelos elementos adicionais executados.

PATINADORES ESPECIAIS . DUPLA LIVRE (Tempo de música: 2 minutos. As músicas podem ser cantadas).

PROGRAMA ÚNICO

SOMENTE NO NIVEL 3

TODAS AS CATEGORIAS

1. Tesourinha contato, frente a frente
2. Cruzado de frente em contato, lado a lado
3. Corrupio em valsa, sustentado pela mão
4. Parar em contato, freio ou T
5. Águia em contato
6. Águia espelhada
7. Pulinho de breque, lado a lado
8. Saltos em dois pés, lado a lado
9. Corrupio em dois pés, lado a lado
10. Corrupio em um pé lado a lado, qualquer pressão
11. Arabesco com ajuda, a mão do homem na cadeira da mulher
12. Salto sustentado dois pés, mini levantamento, lado a lado
13. Carrinho, a mulher para baixo, sustentado pelo homem de pé
14. Footwork.

A dupla deste nível, deverá executar pelo menos seis dos elementos listados em qualquer ordem, e deve incluir pelo menos um ponto de contato, um espelhado, um salto e um Corrupio. Elementos extras não serão permitidos. Será deduzido cinco décimos a cada elemento faltante.